# e-maman d'aujourd'hui L'univers d'e-zabel, maman blogueuse

Créer son blog autour de la maternité a été pour elle un moyen de se sortir d'une grosse déprime et de s'épanouir dans sa vie de working maman de deux enfants. Aujourd'hui, son ton plein d'humour et d'ironie, ses anecdotes sur les joies et les déboires d'une mère de famille, ses bons plans et ses astuces séduisent et rassurent de nombreuses lectrices. Isabelle, créatrice du blog www.e-zabel.fr nous fait découvrir son web à elle!

Dossier coordonné par Marianne Baisnée





# Isabelle

Âge: 33 ans

Maman de : Cloé, 4 ans et Rémi, 2 ans Profession : chef de projet éditorial web

Habite à : Paris

Son blog: www.e-zabel.fr

Les galères, les bonheurs, les crises de nerfs et de rire mais aussi les bons plans d'une

working maman parisienne.

## Pourquoi avez-vous créé ce blog?

Lorsque mon deuxième enfant a eu quatre mois, j'ai connu un épisode de

déprime post-natale. J'ai alors consulté un psychiatre qui m'a conseillé de faire quelque chose pour moi. J'avais déjà un blog privé, sur lequel je postais des photos, mais je n'écrivais pas du tout dessus et cela a commencé à me

démanger. Quand Rémi a eu six mois, j'ai repris le travail et c'est alors que j'ai créé mon blog e-zabel. Je souhaitais y raconter la vraie vie de maman, ses bonheurs mais aussi ses difficultés avec de l'autodérision. Ça a été une vraie révélation et j'ai tout de suite pris un immense plaisir à le faire.

# Etes-vous surprise par le succès du blog P

Le blog est très vite monté en puissance et je ne m'y attendais pas du tout. Au départ, c'est un exercice très narcissique et j'écrivais surtout pour évacuer : le blog m'a d'ailleurs permis d'aller mieux.

Aujourd'hui, des mamans m'écrivent pour me dire qu'en me lisant, elles se sentent moins seules et arrêtent de culpabiliser en se disant qu'elles sont des mauvaises mères. Tenir mon blog m'apporte donc une double satisfaction!

#### Qui sont vos lectrices?

Un noyau dur d'entre elles me laissent des commentaires, presque quotidiennement. J'en connais certaines, quelques-unes sont aussi des bloqueuses, d'autres conservent leur anonymat. Mais je sens chez beaucoup de mamans nonbloqueuses l'envie d'écrire : elles se défoulent dans les commentaires et c'est pourquoi je les invite souvent à écrire, à donner leur avis, à réagir à mes billets.

### Comment vous organisez-vous pour mettre votre blog à jour régulièrement?

Je poste un article par jour de la semaine et c'est très rare que je me retrouve sans rien à raconter. Je ne le vois pas comme une contrainte. Je parle de mon quotidien : du coup, j'ai un petit carnet sur moi et j'y note mes idées quand elles me passent par la tête. Par exemple, ma fille fait une grosse colère et je sens que je vais en parler! J'ai aussi un stock de sujets intemporels que je poste quand je n'ai pas eu le temps d'écrire. Mais ce qui me prend le plus de temps finalement, c'est de faire de la veille pour les sujets, de répondre aux commentaires et aux messages tous les jours. J'écris très vite, pendant la pause déjeuner ou surtout le soir, une fois que les enfants sont couchés.

# Mes bonnes adresses

- Je n'achète jamais sans vérifier qu'il n'y a pas un coupon de réduction en cours sur www.ma-reduc.com
- J'organise nos activités familiales avec www.lamuse.net, qui propose des sorties en famille sur toute la france.
- Si je manque d'idées, je fouille dans la mine d'or d'activités pour les enfants proposée sur www.occuper-ses-enfants.com
- Je consulte le guide culturel parisien le plus complet sur www.parismomes.fr
- Je prépare mes dîners avec l'aide de www.marmiton.org
- Je me détends en lisant des blogs BD comme, par exemple, margauxmotin.typepad.fr ou www.penelope-jolicoeur.com

#### Et bien sûr, je lis d'autres parents bloggeurs, entre autres :

- Till the cat: till-the-cat.blogspot.com, qui me fait hurler de rire en racontant ses anecdotes de papa au foyer.
- Valérie: www.lesveuxenmirettes.fr, qui donne de nombreuses idées de loisirs pour nos petits.
- Aude: www.nectardunet.com, qui a une plume talentueuse.
- Anabel: mesdoudouxetcompagnie.fr, une maman lilloise qui partage avec ses lectrices tout ce qui lui passe

82 www.paroledemamans.com

www.paroledemamans.com 83